

September 2010

## **NATURHEILMITTEL - HELFER VOR ALLEM BEI ERKÄLTUNGEN**

– Ergebnisse einer repräsentativen Bevölkerungsumfrage –

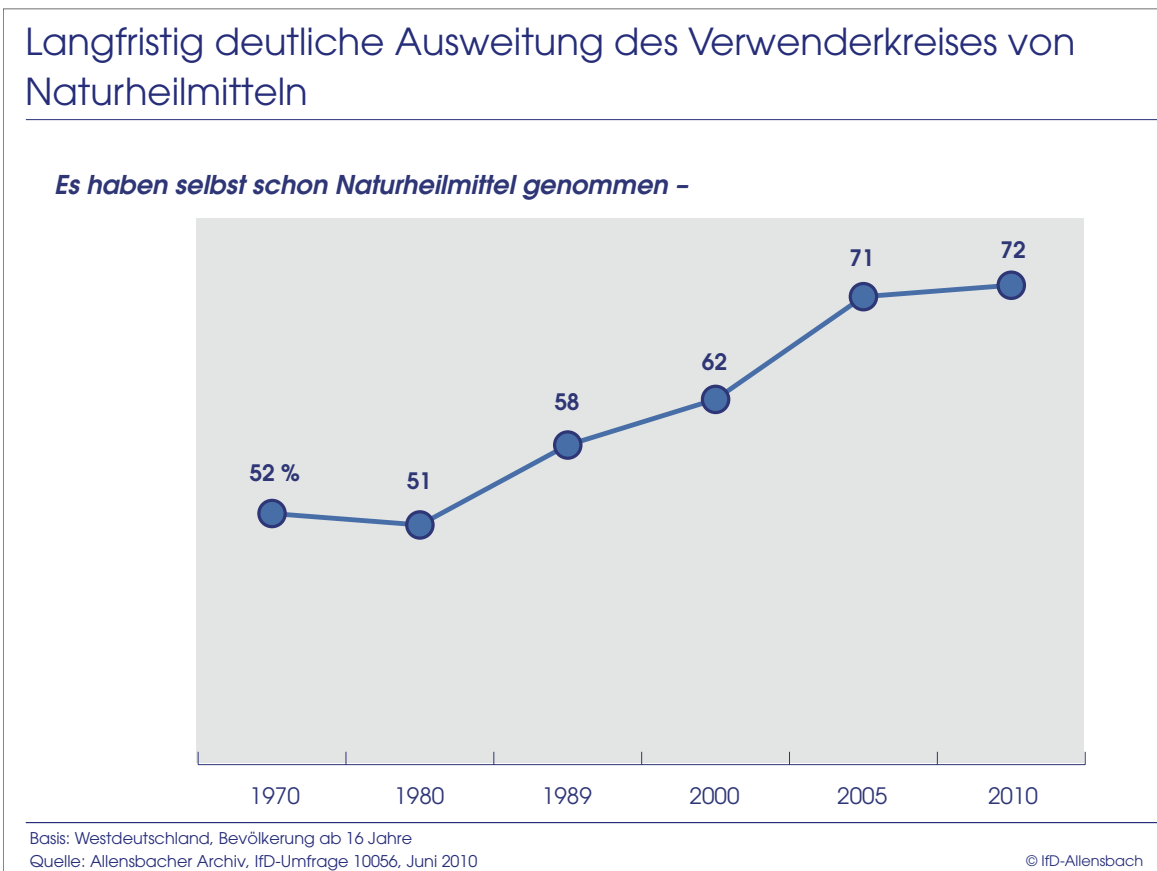
Naturheilmittel sind heute in der Bevölkerung breit akzeptiert. Das zeigt eine aktuelle bevölkerungsrepräsentative Studie des INSTITUT FÜR DEMOSKOPIE ALLENSBACH im Auftrag der NATURPRODUKTE DR. PANDALIS GmbH & Co. KG. So haben 70 Prozent der Bevölkerung ab 16 Jahre bereits selbst Naturheilmittel verwendet, für weitere 19 Prozent käme dies generell oder fallweise in Frage. Lediglich 7 Prozent äußern sich strikt ablehnend.

Langfristig ist der Nutzerkreis von Naturheilmitteln stark gewachsen: 1980 verwendete nur rund die Hälfte der westdeutschen Bevölkerung solche Präparate, heute sind es 72 Prozent (Schaubild 1). Dieser Trend wurde offensichtlich auch von dem weitgehenden Wegfall der Kostenerstattung für Naturheilmittel durch die Gesundheitsreform 2004 nicht umgekehrt.

[www.ifd-allensbach.de](http://www.ifd-allensbach.de)  
Porträt des Instituts - Leistungsspektrum - Aktuelle Studien

In den letzten 40 Jahren hat sich auch die Struktur der Verwenderschaft gewandelt. Waren früher stark überdurchschnittlich häufig Personen ab 45 Jahren unter den Nutzern zu finden, ließen sich zunehmend auch jüngere Altersgruppen von Naturheilmitteln überzeugen. So sind heute – anders als vor 40 Jahren – überdurchschnittlich häufig Eltern jüngerer Kinder Verwender solcher Medikamente.

Schaubild 1

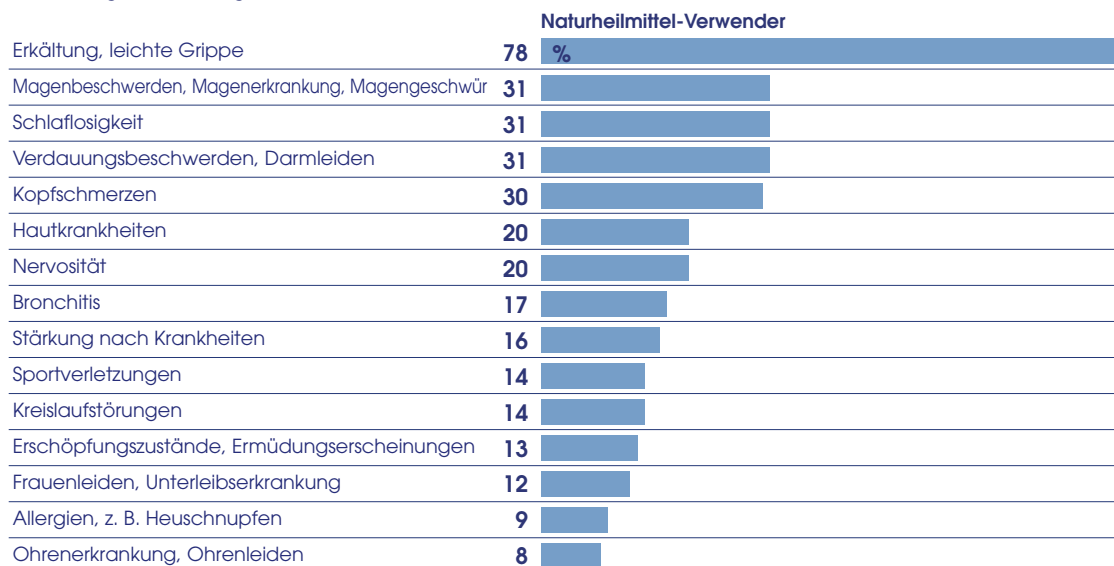


Vor allem gegen Erkältungskrankheiten werden Naturheilmittel nach Auskunft der Nutzer erfolgreich eingesetzt. 78 Prozent der Verwender berichten davon, dass Naturheilmittel ihnen in diesem Fall geholfen hätten. Aber auch gegen Magen- oder Verdauungsbeschwerden, Schlaflosigkeit oder Kopfschmerzen haben diese Präparate fast jedem dritten Nutzer bereits genutzt (Schaubild 2).

## Wogegen Naturheilmittel geholfen haben

Frage: "Könnten Sie mir bitte noch sagen, bei welchen Krankheiten oder Beschwerden Ihnen Naturheilmittel geholfen haben?"

(15 häufigste Nennungen aus einer Liste von 40 Krankheiten oder Beschwerden)



Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre, Verwender von Naturheilmitteln  
Quelle: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 10056, Juni 2010

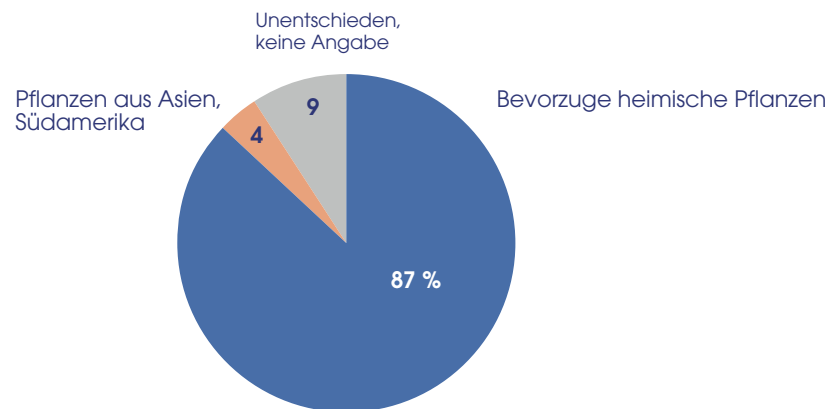
© IfD-Allensbach

Dabei werden Naturheilmittel vor allem zur begleitenden Medikation eingesetzt: Zwei Drittel der Nutzer nehmen normalerweise zusätzlich auch andere Arzneimittel, weitere 28 Prozent fallweise.

Ob die Wirkstoffe in Naturheilmitteln aus heimischen oder exotischen Pflanzen gewonnen werden, spielt für jeden vierten Nutzer eine Rolle. Von denjenigen, die hier einen Unterschied sehen, bevorzugt die überwältigende Mehrheit Präparate aus heimischen Pflanzen (87 Prozent) und nur ganz Wenige Wirkstoffe aus exotischen Gewächsen z.B. Asien oder Südamerika (4 Prozent, Schaubild 3).

## Starke Präferenz für heimische Pflanzen

Frage: "Welche Naturheilmittel wären Ihnen im Zweifel lieber: Naturheilmittel aus heimischen Pflanzen oder Naturheilmittel aus Pflanzen, die woanders, z.B. in Asien oder Südamerika wachsen?"



Basis: Bundesrepublik Deutschland, Personen, für die es eine Rolle spielt, ob die Wirkstoffe in Naturheilmitteln aus heimischen oder exotischen Pflanzen gewonnen werden  
 Quelle: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 10056, Juni 2010

© IfD-Allensbach

*Allensbach am Bodensee, September 2010*

### TECHNISCHE DATEN FÜR DIE REDAKTION

Anzahl der Befragten:	1882
Repräsentanz:	Gesamtdeutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre
Zeitraum der Befragung:	5. bis 17. Juni 2010
Archiv-Nummer der Umfrage:	10056

Der vollständige Bericht zur Studie mit weiteren Ergebnissen ist abrufbar unter:  
[www.pandalis.de/naturheilmittel.pdf](http://www.pandalis.de/naturheilmittel.pdf)