

## **FREUDE AM KOCHEN**

### **Eigene Kreativität ist gefragt**

Allensbach am Bodensee, Mitte September 2007. - Die Zeiten, in denen die meisten Männer nicht kochen konnten, sind längst vorüber. Das Essen wird in den meisten Haushalten im Allgemeinen zwar immer noch von den Frauen zubereitet, grundsätzlich kann aber inzwischen die Mehrheit der Männer (60 Prozent) auch selber kochen. Und die Zahl der Männer, die sogar "leidenschaftlich gern" kochen, ist in etwa gleich groß (11 Prozent) wie die entsprechende Zahl der Frauen (12 Prozent). Nicht unbedingt "leidenschaftlich", aber immerhin "gern" kochen zusätzliche 60 Prozent der Frauen, Männer zu 23 Prozent.

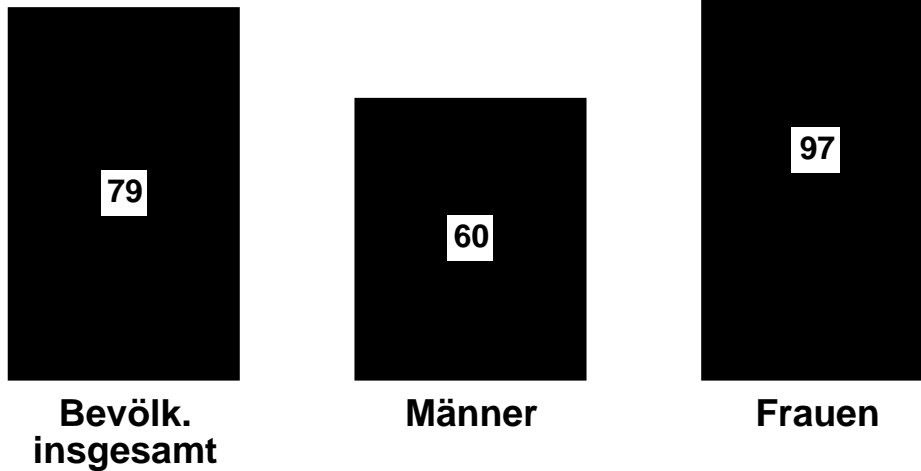
[www.ifd-allensbach.de](http://www.ifd-allensbach.de)  
Porträt des Instituts - Leistungsspektrum - Aktuelle Studien

## Viele Köche

FRAGE: "Kochen Sie zumindest hin und wieder, egal ob für sich selbst oder für andere, oder kommt das nicht vor?"

Ich koche selbst  
(zumindest hin und wieder)

in Prozent



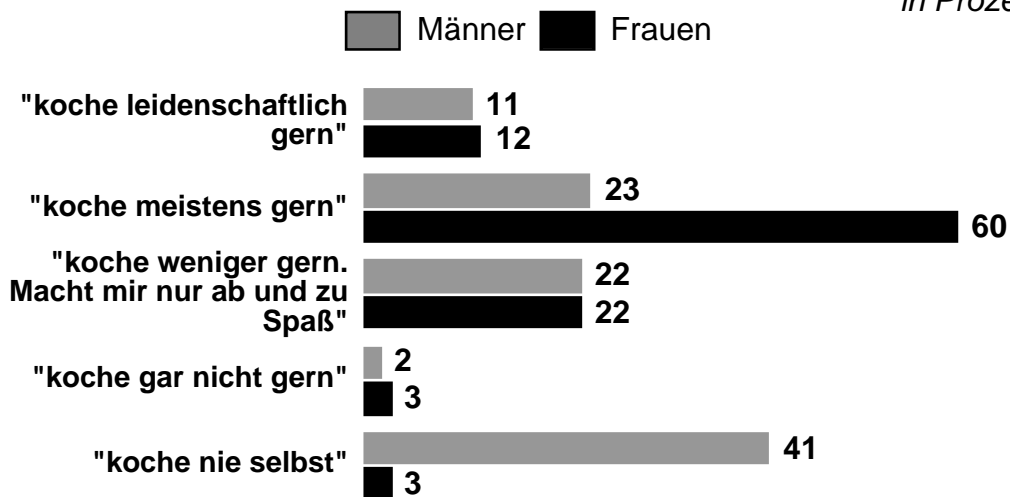
Deutsche Bevölkerung ab 16 Jahre

QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 10007, August 2007

## Freude am Kochen

FRAGE: "Kochen Sie gern? Würden Sie sagen....?"

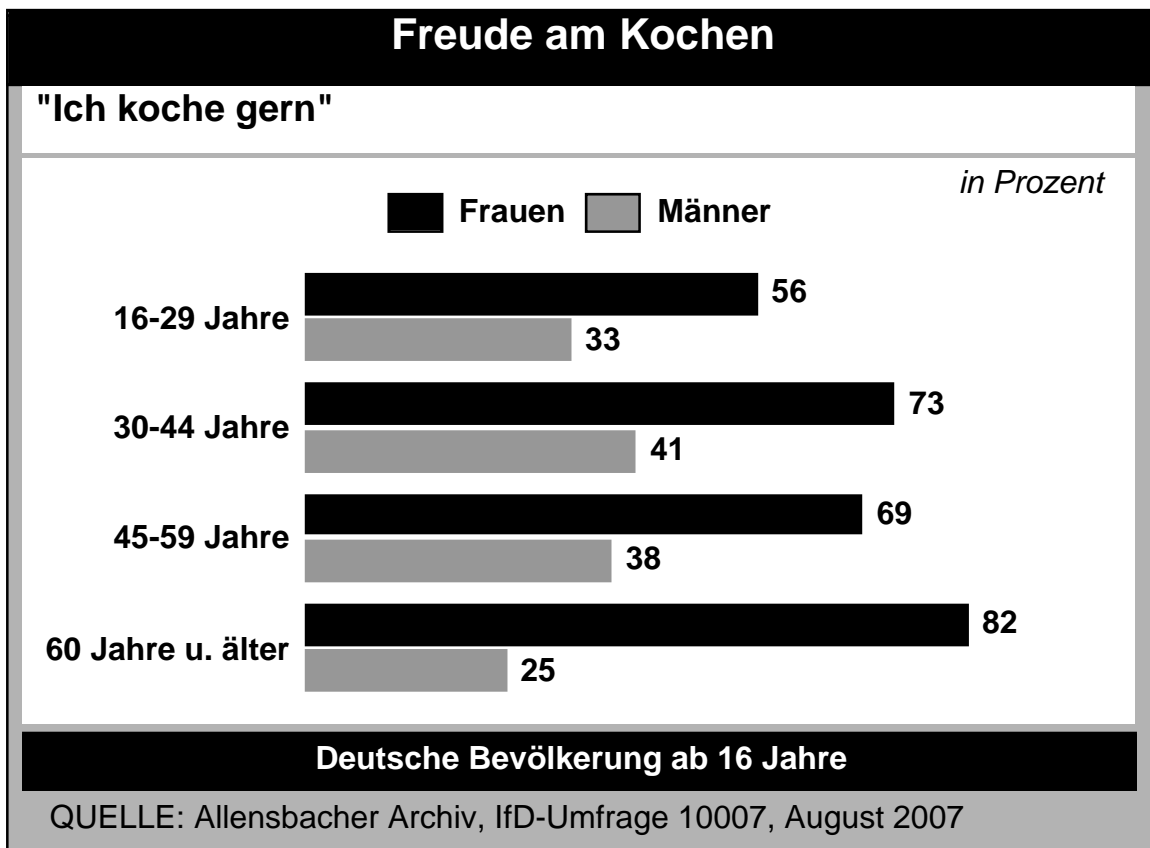
in Prozent



Deutsche Bevölkerung ab 16 Jahre

QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 10007, August 2007

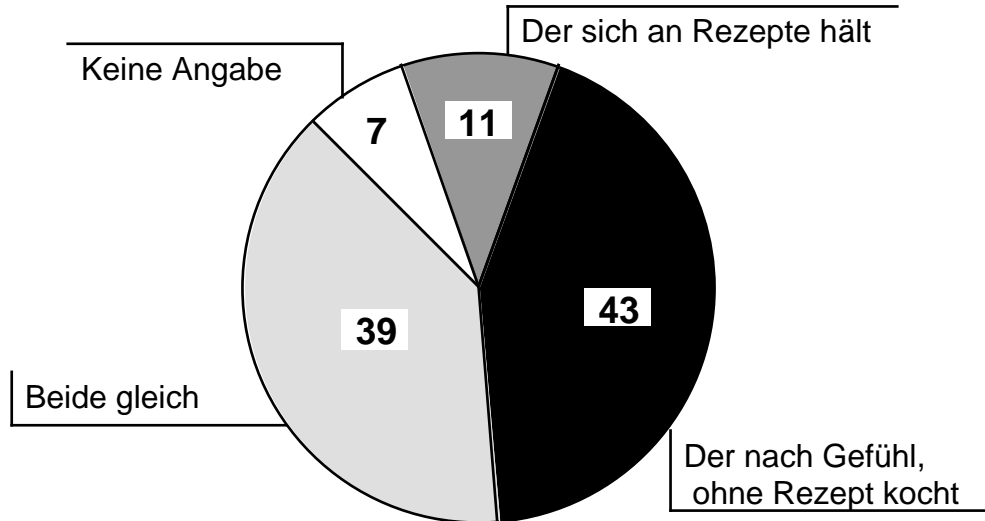
Wenn man nur die Frauen in den Blick nimmt, findet man bei den jüngeren, den Unter-30-Jährigen, die geringste Freude am Kochen. Aber auch in dieser Gruppe der jungen Frauen sagt immerhin mehr als jede Zweite (56 Prozent), dass sie gern kocht. Besonders wenig Freude am Kochen findet man bei älteren Männern ab Sechzig aufwärts. Die meisten aus dieser Altersgruppe (53 Prozent) haben noch nie gekocht.



Auf die Frage, wer im Allgemeinen besser kochen kann, jemand, der sich genau an Rezepte hält, oder jemand, der nach Gefühl und ohne Rezept kocht, fällt die Entscheidung am ehesten für das "freihändige" Kochen aus (43 Prozent). Nur 11 Prozent finden es besser, sich beim Kochen streng an Rezepte zu halten.

## Besser ohne Rezept

FRAGE: "Was meinen Sie: Wer kann im Allgemeinen besser kochen: jemand, der sich genau an Rezepte hält, oder jemand, der nach Gefühl und ohne Rezept kocht?"  
in Prozent



Deutsche Bevölkerung ab 16 Jahre

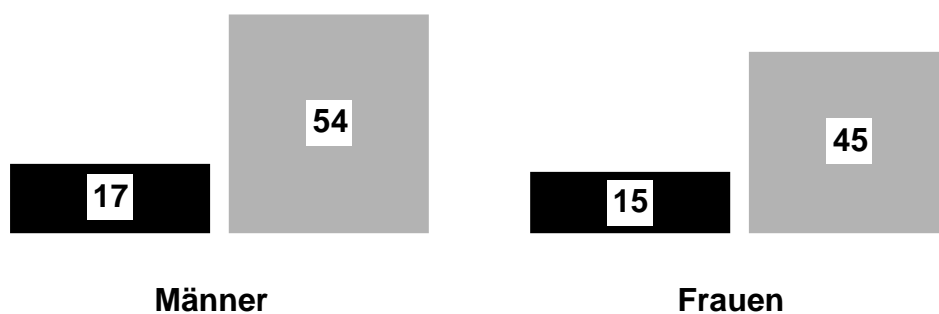
QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 10007, August 2007

Von denen, die regelmäßig oder zumindest hin und wieder selbst zum Kochen am Herd stehen, kochen die meisten am liebsten ohne Rezepte. Männer sagen das zu 54 Prozent, Frauen zu 45 Prozent.

## Lieber ohne Kochbuch

FRAGE: "Wie ist das bei Ihnen: kochen Sie lieber nach Kochbuch, nach Rezept, oder lieber ohne Rezept?"  
in Prozent

■ Lieber nach Kochbuch, Rezept ■ Lieber ohne Rezept



Personen, die kochen (zumindest hin und wieder) ab 16 Jahre

QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 10007, August 2007

## **TECHNISCHE DATEN FÜR DIE REDAKTION**

Anzahl der Befragten:	1802
Repräsentanz:	Gesamtdeutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre
Zeitraum der Befragung:	26. Juli bis 8. August 2007
Archiv-Nummer der Umfrage:	10007