

MANCHE MÖGEN'S HEISS **Die Warnungen der Mediziner vor zu viel Sonne und vor** **Sonnenbrand werden von vielen nicht ernst genommen**

Allensbach am Bodensee, Ende August 2001 - Sommer, Urlaub, Sonne - es gibt kaum jemanden, den diese Wörter nicht positiv stimmen. Die Sonne spendet Licht und Leben. Mehr als jeder vierte Deutsche (27 Prozent) sagt, daß er im Sommer stundenlang in der Sonne liegen könnte. 16 Prozent nehmen in den heißen Tagen des Jahres "oft", 32 Prozent "gelegentlich" ein Sonnenbad. Die Warnungen auf dem Beipackzettel zum Sonnenbaden, die uns die Mediziner seit Jahren und inzwischen auch die Gesundheitsminister in den Medien vorlesen, werden zwar von vielen geglaubt, aber am wenigsten von denen, die es angeht: von denen, die sich oft und gern in der Sonne braten lassen. Das ist das Ergebnis einer Umfrage, die das Institut für Demoskopie Allensbach jetzt aktuell Ende Juli bis Anfang August durchgeführt hat.

Der bayerische Umweltminister Werner Schnappauf, der zu Beginn der Sommermonate darauf hinwies, daß in Bayern beispielsweise die krebserzeugende ultraviolette Strahlung der Sonne um bis zu 20 Prozent zugenommen hat, hat seine Warnung in Form eines Slogans zusammengefaßt: "Sonne(n) mit Verstand - statt mit Sonnenbrand." Solche und ähnliche Ratschläge haben allerdings nicht verhindert, daß etwa jeder fünfte Deutsche (19 Prozent) in diesem Sommer schon einen Sonnenbrand abbe-

www.ifd-allensbach.de
Porträt des Instituts - Leistungsspektrum - Aktuelle Studien

kommen hat. Von denen, die sich "oft" in die Sonne legen, hatte sogar schon jeder dritte in diesem Sommer seinen Sonnenbrand mit nach Hause genommen.

Und dies in vielen Fällen trotz Sonnenschutzmittel. Die Zahlen der Umfrage scheinen in puncto Sonnenbrand auf den ersten Blick fast paradox zu sein. Denn Befragte, die Sonnenschutzmittel benutzen, berichten überdurchschnittlich häufig von einem Sonnenbrand. Während der Durchschnitt der Intensiv-Sonnenbader zu 32 Prozent von ihrem Sonnenbrand sprechen, tun dies Befragte, die normalerweise mit Sonnenschutzmittel in die Sonne gehen, sogar zu 35 Prozent. In solchen Daten kommt nicht die Wirkungslosigkeit von Sonnenschutzmitteln zum Vorschein, sondern der Leichtsinn, zu dem viele verführt werden, sobald sie ihre Sonnenschutzcremes oder -öle aufgetragen haben. Manch einer scheint seine empfindliche Haut im Glauben an diesen oder jenen Sonnenschutzfaktor für unangreifbar zu halten.

Sonnenbrand		Tabelle 1 Bundesrepublik Deutschland Bevölkerung ab 16 Jahre			
		Bevölkerung insgesamt	Personen, die "oft" oder "gelegentlich" in der Sonne liegen		
	%	%	Männer	Frauen	
Ja.....	19	24	27.....	21	
Nein.....	81	75	72.....	78	
Keine Angabe.....	x	1	1.....	1	
	100	100	100	100	

x= unter 0,5 Prozent

Sonnenbrand trotz Sonnenschutzmittel

Personen, die sich im Sommer sonnen, und zwar ...

Kategorie	Befragte, die sich im Sommer sonnen (Insgs.)	Mit Sonnenschutzmittel
oft	32	35
gelegentlich	20	21
selten	15	18

QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 7009, Juli/August 2001

Es gibt auch eine genügend große Zahl, die es einfach nicht glauben will, daß ein Sonnenbrand gefährlich ist. 26 Prozent der Bevölkerung meinen, daß das Hautkrebsrisiko, vor dem die Ärzte warnen, übertrieben wird. Von denen, die sich mit Freude oft diesem Risiko aussetzen, nimmt fast jeder zweite (46 Prozent) solche Warnungen nicht ernst. 63 Prozent dieser Gruppe machen sich auch keinerlei Sorgen, daß sie selbst über kurz oder lang Hautkrebs bekommen könnten.

Daß die Sonne Leben spendet und guttut, gehört wahrscheinlich zu den uralten, ja geradezu archaischen Erfahrungen des Menschen. Wahrscheinlich fällt es deshalb heute vielen Menschen schwer, die Gefährdung zu realisieren, der man sich aussetzt, wenn man zu viel des Guten unmittelbar an sich heranläßt. Hinzu kommt, daß intensives Sonnenbaden genau zu jenen Risiken gehört, die - wie Rauchen oder Alkoholkonsum - im allgemeinen freiwillig übernommen werden, und die deshalb - das zeigt die moderne Risikoforschung - von den meisten unterschätzt werden. Obwohl die Hautkrebsrate in Deutschland in den letzten Jahrzehnten immens gestiegen ist, ist die Zahl derjenigen, die davon überzeugt sind, daß das Risiko "Sonnenbad" übertrieben wird, heute gegenüber 1994 nicht kleiner, sondern größer geworden.

Sonnenbaden - Risikobewußtsein		Tabelle 2 Bundesrepublik Deutschland Bevölkerung ab 16 Jahre			
		Bevölkerung insgesamt		Personen, die gern in der Sonne liegen - und zwar	
FRAGE: "Man hört ja manchmal, daß es schädlich sein soll, wenn man sich sonnt. Meinen Sie, das stimmt, oder wird da vieles übertrieben?"					
	1994	2001	"oft"	"gelegentlich"	
	%	%	%	%	
Stimmt.....	67	67	47.....	67	
Wird vieles übertrieben.....	24	26	46.....	29	
Unentschieden.....	9	7	7.....	4	
	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	

QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfragen, zuletzt 7009, Juli/August 2001

Sonnenbaden - Risikobewußtsein

Tabelle 3
Bundesrepublik Deutschland
Bevölkerung ab 16 Jahre

FRAGE: "Man hört ja manchmal, daß es für die Haut schädlich sein soll, wenn man sich sonnt, daß man davon Hautkrebs bekommen kann. Wie geht Ihnen das: Machen Sie sich Sorgen oder keine Sorgen, daß Sie Hautkrebs bekommen könnten?"

	Bevölkerung insgesamt	Personen, die gern in der Sonne liegen - und zwar	
		"oft" %	"gelegentlich" %
Mache mir Sorgen.....	34	27.....	39
Mache mir keine Sorgen.....	57	63.....	55
Unentschieden.....	9	10.....	6
	100	100	100

QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfragen, 7009, Juli/August 2001

TECHNISCHE DATEN FÜR DIE REDAKTION

Anzahl der Befragten:	2078
Repräsentanz:	Gesamtdeutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre
Zeitraum der Befragung:	26. Juli bis 6. August 2001
Archiv-Nummer der Umfrage:	7009

Bei dieser Umfrage waren insgesamt 516 Interviewer eingesetzt.

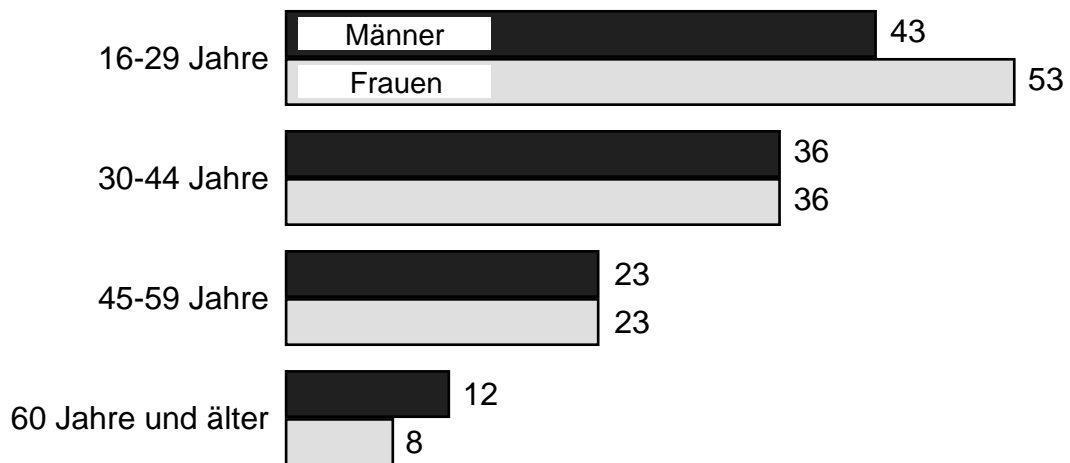
Sonnenanbeter - gut ein Viertel der Bevölkerung

Tabelle 4
Bundesrepublik Deutschland
Bevölkerung ab 16 Jahre

FRAGE: "Manche können ja stundenlang in der Sonne liegen, andere halten es höchstens kurze Zeit in der Sonne aus. Wie ist das bei Ihnen?"

	Deutsche Bevölkerung		
	insgesamt	Männer	Frauen
	%	%	%
Kann stundenlang in der Sonne liegen.....	27	28.....	27
Halte es höchstens kurze Zeit in der Sonne aus....	68	66.....	69
Unmöglich zu sagen.....	5	6.....	4
	100	100	100

"Ich kann stundenlang in der Sonne liegen"



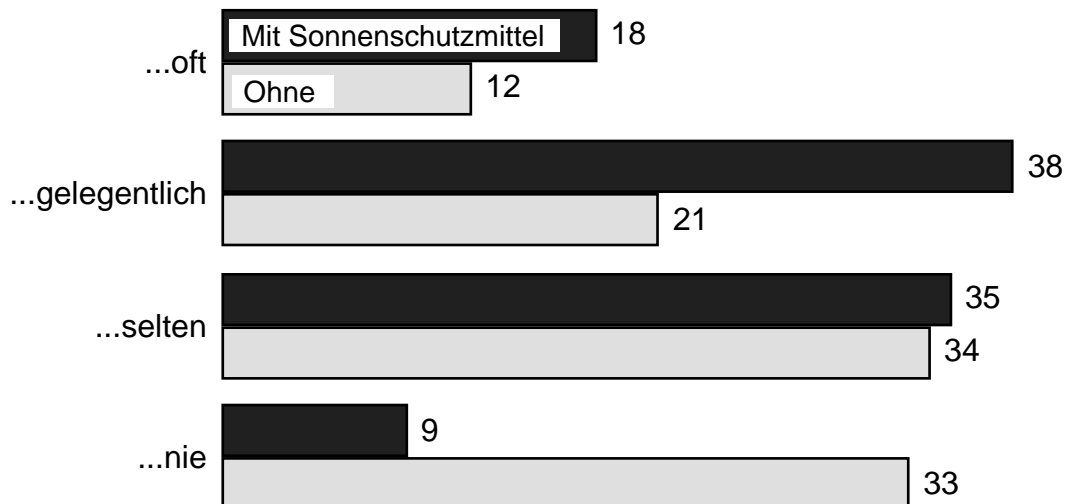
QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 7009, Juli/August 2001

Im Sommer in der Sonne liegen

Tabelle 5
Bundesrepublik Deutschland
Bevölkerung ab 16 Jahre

FRAGE: "Wie oft kommt es im Sommer vor, daß Sie sich sonnen, sich in die Sonne legen? Würden Sie sagen...?"

	Deutsche Bevölkerung		
	insgesamt	Männer	Frauen
	%	%	%
"oft"	16	16	17
"gelegentlich"	32	31	34
"selten"	35	38	32
"nie"	17	15	17
	100	100	100



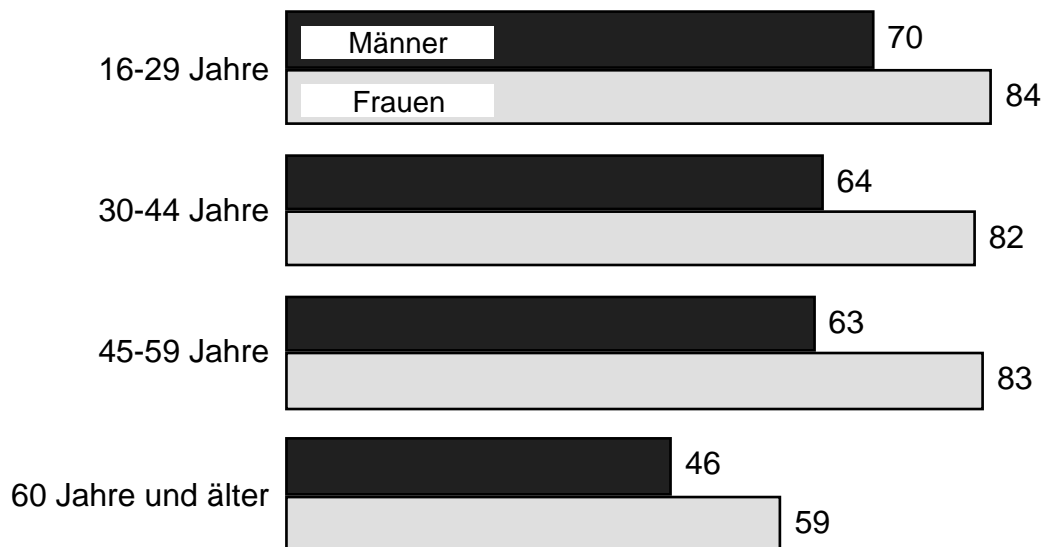
QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 7009, Juli/August 2001

Verwendung von Sonnenschutzmittel

Tabelle 6
Bundesrepublik Deutschland
Bevölkerung ab 16 Jahre

FRAGE: "Nehmen Sie Sonnenschutzmittel, bevor Sie in die Sonne gehen, oder machen Sie das nicht?"

	Deutsche Bevölkerung		
	insgesamt	Männer	Frauen
	%	%	%
Nehme Sonnenschutzmittel.....	68	60.....	75
Nehme keine Sonnenschutzmittel.....	32	40.....	25
	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>100</u>



QUELLE: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 7009, Juli/August 2001