

---

INSTITUT FÜR DEMOSKOPIE ALLENSBACH

# Auszug

---

**AWA 2022** Allensbacher  
Marktanalyse  
Werbeträgeranalyse

CODEBUCH

---

Download [www.awa-online.de](http://www.awa-online.de)

---

		Gesamt 100 % = 70,60 Mio %	
<b>Informationsinteresse: Medizinische Fragen (s.S. 133)</b>			
Interessiert mich ganz besonders		26,1	18,46
Interessiert mich auch, aber nicht so sehr		47,7	33,66
Interessiert mich kaum, gar nicht		26,2	18,49
Interessiert insgesamt		73,8	52,11
Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte		19,2	13,56
Über dieses Thema informiere ich mich häufiger im Internet		25,2	17,80
<b>Informationsinteresse: Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise (s.S. 133)</b>			
Interessiert mich ganz besonders		36,0	25,40
Interessiert mich auch, aber nicht so sehr		46,5	32,85
Interessiert mich kaum, gar nicht		17,5	12,35
Interessiert insgesamt		82,5	58,25
Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte		21,4	15,08
Über dieses Thema informiere ich mich häufiger im Internet		20,0	14,11
<b>Informationsinteresse: Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte (s.S. 139)</b>			
Interessiert mich ganz besonders		5,8	4,12
Interessiert mich auch, aber nicht so sehr		21,8	15,36
Interessiert mich kaum, gar nicht		72,4	51,13
Interessiert insgesamt		27,6	19,47
Interessiert und - gebe öfter Ratschläge, Tipps, gelte da als Experte		5,7	4,03
Über dieses Thema informiere ich mich häufiger im Internet		6,2	4,41
<b>Hohe Ausgabebereitschaft (s.S. 125)</b>			
Gesundheit, Wellness		33,6	23,71
<b>Brillen- oder Kontaktlinsenträger (s.S. 187)</b>			
Trage ständig eine Brille		35,1	24,81
Trage gelegentlich eine Brille		25,8	18,25
Trage Kontaktlinsen		5,3	3,74
<b>Besitz bzw. Kaufplan in 1-2 Jahren (s.S. 148, 149)</b>			
Exklusive Brille	Besitz	14,6	10,28
	Kaufplan	1,9	1,36
<b>Einstellung zur Selbstmedikation (s.S. 128)</b>			
Wenn ich mich krank fühle, gehe ich zum Arzt - auch wenn ich meine, dass es nichts Schlimmes sein kann. Dass ich mir auf eigene Faust Medikamente besorge, ohne mich vom Arzt untersuchen zu lassen, das gibt es bei mir nicht.		25,5	18,02
Ich finde, man braucht nicht mit jeder Kleinigkeit zum Arzt zu gehen. Wenn ich mich krank fühle und denke, dass es nicht so schlimm ist, besorge ich mir in der Apotheke Medikamente; da brauche ich keinen Arzt.		63,6	44,88
Unentschieden		10,9	7,69
<b>Aussagen zur eigenen Gesundheit (s.S. 129)</b>			
- das könnte auf mich passen -			
Leute, die sehr auf ihre Gesundheit achten (Gesundheitsbewusste)		29,6	20,89
Leute, die Probleme mit ihrem (zu hohen) Gewicht haben		16,9	11,92
Leute mit erhöhtem Blutzucker, Diabetiker		8,6	6,06
Habe eine Allergie, reagiere auf bestimmte Stoffe allergisch		17,1	12,05
Leute, die ganz bewusst gesund und in Einklang mit Natur und Umwelt leben		18,1	12,78
Leute, die aus gesundheitlichen Gründen besonders auf ihre Ernährung achten		22,7	16,01

**Zu medizinischen Vorsorgeuntersuchungen gehen (s.S. 173)**

Das mache ich, wenn die Möglichkeit dazu besteht -

Regelmäßig  
Gelegentlich  
Nie

Gesamt  
100 % = 70,60 Mio  
%

51,4 36,30  
34,0 24,03  
14,5 10,26

**In eine Apotheke gehen (s.S. 128)**

Mehrmals in der Woche  
Etwa einmal in der Woche  
Zwei- bis dreimal im Monat  
Einmal im Monat  
Etwa einmal im Vierteljahr  
Seltener  
Nie, so gut wie nie

0,6 0,41  
2,6 1,84  
13,2 9,32  
22,8 16,09  
26,8 18,91  
21,4 15,11  
12,6 8,92

**Naturheilmittel, schonende Medikamente (s.S. 128)**

Lege großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente  
Lege nicht so großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente  
Unentschieden

27,4 19,37  
50,4 35,55  
22,2 15,68

**OTC-Produkte: Persönliche Verwendung von rezeptfreien Medikamenten und Heilmitteln in den letzten 3 Monaten (s.S. 166)**

Schmerzmittel zum Einnehmen 49,9 35,20  
Mittel gegen Erkältungen oder Erkältungserscheinungen 30,4 21,46  
Mineralstoffe oder Vitamine als Tabletten oder zum Auflösen 26,7 18,86  
Mittel zum Abnehmen, zur Unterstützung einer Diät 2,2 1,57  
Mittel gegen Haarprobleme, Haarausfall 2,7 1,88  
Mittel gegen Durchblutungsstörungen, leichte Herz- und Kreislaufmittel, auch zur Beeinflussung des Blutdrucks 6,0 4,20  
Mittel gegen Haut- und Nagelerkrankungen 4,7 3,30  
Mittel gegen Venenbeschwerden, Krampfadern 3,5 2,46  
Tabletten, Tropfen oder andere Mittel gegen Nervosität, innere Unruhe 5,4 3,83  
Mittel gegen Sodbrennen oder Völlegefühl im Magen, Blähungen 13,8 9,72  
Mittel gegen Durchfall 4,7 3,31  
Mittel gegen Verstopfung 4,3 3,03  
Mittel gegen Gelenk- und Muskelbeschwerden 17,7 12,47  
Mittel zur Stimmungsaufhellung, gegen depressive Verstimmungen 2,2 1,56  
Mittel gegen Allergien 6,2 4,38  
Mittel zur Steigerung der Konzentration, des Gedächtnisses 2,9 2,05  
Mittel gegen Frauenbeschwerden in den Wechseljahren 1,6 1,15  
Mittel gegen Frauenbeschwerden kurz vor der Periode, Menstruationsbeschwerden 3,7 2,61  
Mittel gegen Schlafstörungen 7,1 5,02  
Mittel zur Wundversorgung 30,6 21,59  
Mittel bei Sportverletzungen, bei Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen 9,9 7,02  
Heilpflanzenöl zum Einreiben, zur Massage, als Badezusatz usw. 13,5 9,55  
Mittel zur Stärkung bzw. Steigerung der Abwehrkräfte 11,6 8,19  
Mittel gegen Blasenbeschwerden oder Mittel gegen Prostatabeschwerden 2,9 2,05

**OTC-Kernzielgruppe (s.S. 227)**

19,3 13,61

	Gesamt 100 % = 70,60 Mio %	
<p><b>Kreise, Schichten, Gruppen</b> (s.S. 129)</p> <p>- das könnte auf mich passen -</p> <p>Leute, die Entspannungstechniken oder Wellness-Anwendungen zur Entspannung nutzen</p>	16,0	11,27
<p><b>Bevorzugte Arten von Urlaubsreisen</b> (s.S. 124)</p> <p>Wellness-Urlaub</p>	31,4	22,19
<p><b>Sauna, Dampfbad</b> (s.S. 170)</p> <p>Das mache ich häufig</p> <p>Das mache ich ab und zu</p> <p>Das mache ich nie</p>	7,2 29,6 63,1	5,11 20,92 44,57
<p><b>Thermalbad, Therme</b> (s.S. 170)</p> <p>Das mache ich häufig</p> <p>Das mache ich ab und zu</p> <p>Das mache ich nie</p>	5,4 39,7 54,9	3,84 28,03 38,73
<p><b>Sonderzielgruppe LOHAS - Lifestyle of health and sustainability</b> (s.S. 217)</p>	14,9	10,53
<p><b>Sonderzielgruppe LOVOS - Lifestyle of voluntary simplicity</b> (s.S. 218)</p>	15,6	11,01
<p><b>Sonderzielgruppe Wellnesorientierte</b> (s.S. 227)</p>	23,4	16,49